

Investeren in jongeren: de sleutel tot Nieuwegeins toekomst

3 maart 2025

Burger Beraad Nieuwegein

Jenny, Jeroen, Marijn, Martijn, Stephane, Zhala en Dewi

Samenvatting

Mentale gezondheidsproblemen onder Nederlandse jongeren zijn schrikbarend hoog en worden veroorzaakt door factoren zoals prestatiedruk, eenzaamheid, geldzorgen en het gebrek aan geschikte huisvesting. Dit beleidsvoorstel richt zich op vijf speerpunten waar de gemeente Nieuwegein op moet inzetten om het mentaal welzijn van jongeren te verbeteren.

1. **Voorlichting:** Er moet blijvende aandacht zijn voor het informeren van jongeren over de gevaren van alcohol, roken en drugs. Door voorlichtingssessies en workshops te organiseren kunnen jongeren bewust worden gemaakt van de risico's en gestimuleerd worden om gezonde keuzes te maken.
2. **Avondhoreca:** Veel jongeren trekken Nieuwegein uit om in de avond samen te komen, omdat er in de gemeente weinig voor ze te doen is. Door in te zetten op de ontwikkeling van avondhoreca zoals barren, cafés en andere ontmoetingsplekken draagt de gemeente positief bij aan het welzijn van haar jeugd en het bevorderen van sociale cohesie.
3. **Openluchtbioscoop:** Er is vaak gesproken over een nieuwe vaste bioscoop in Nieuwegein, maar tot dusver is het er nog niet van gekomen. Door middel van het openen van een openluchtbioscoop kan er laagdrempelig gepeild worden hoeveel interesse er is in een vaste locatie. Dit kan ondernemers overtuigen van de potentie voor een vaste bioscoop.
4. **Festivals & evenementen:** Kleinschalige lokale jongerenfestivals, kermissen en andere evenementen zijn een uitstekende gelegenheid om jongeren een veilige en sociale omgeving te bieden. Deze evenementen dragen bij aan sociale interacties, wat cruciaal is voor het versterken van het lokale netwerk van jongeren en bijdraagt aan hun welzijn.
5. **Fysieke activiteiten:** Jongeren actief betrekken bij fysieke activiteiten en het aanleggen van meer openbare sportfaciliteiten zoals skateparken, pumtracks en voetbalkooien helpt jongeren om actief te blijven. Het organiseren van lokale (e)Sports-toernooien en workshops over gezonde schermtijden bevordert de balans tussen digitaal en fysiek welzijn.

Conclusie: Het is essentieel om te investeren in het welzijn van jongeren om te voorkomen dat Nieuwegein vergrijst. Een toekomstgerichte aanpak die jongeren mentaal weerbaarder maakt en sociale verbinding stimuleert, vormt de basis voor een gezonde en gelukkige stad. Een Nieuwegein waarin jongeren de ruimte krijgen om te groeien en hun potentieel te benutten, is een Nieuwegein die toekomstbestendig is voor iedereen.

Voorstel

Inleiding

Mentale gezondheidsproblemen onder Nederlandse jongeren zijn schrikbarend hoog. Dit blijft volgens het Trimbos-instituut een urgent probleem. De problemen van jongeren worden veroorzaakt door diverse factoren zoals prestatiedruk, eenzaamheid, geldzorgen en het gebrek aan geschikte huisvesting. Hoewel gemeentelijke initiatieven om deze problemen aan te pakken van grote waarde zijn, is het essentieel dat de gemeente verder investeert in het welzijn van jongeren. Financiële- en huisvestingsproblemen zullen voorlopig blijven, maar de gemeente kan jongeren wel beter ondersteunen en veerkrachtiger maken. Dit beleidsvoorstel richt zich op vijf speerpunten die we in de gemeente Nieuwegein voor elkaar willen krijgen om het mentaal welzijn van jongeren te verbeteren.

Kernpunten van het beleid

Voorlichting

Het is essentieel dat de gemeente blijft investeren in voorlichting over alcohol, roken en drugs, vooral nu het kabinet bezuinigt op preventie. Er moet blijvende aandacht zijn voor het informeren van jongeren over de gevaren van middelengebruik. Dit kan door samen te werken met lokale scholen, sportverenigingen en buurthuizen, die directe toegang hebben tot de doelgroep. Door voorlichtingssessies en workshops aan te bieden, kunnen jongeren bewust worden gemaakt van de risico's en handvatten krijgen om gezonde keuzes te maken. Daarnaast moet er ook aandacht zijn voor het betrekken van ouders en docenten, zodat zij beter in staat zijn om signalen van risicogedrag te herkennen en jongeren effectief te ondersteunen. Preventie is immers een investering in de gezondheid en toekomst van jongeren die op lange termijn de maatschappelijke kosten verlaagt. Hiervoor is het belangrijk dat er voldoende jongerenwerkers zijn, en dat deze aanwezig zijn waar de jongeren ook zijn: op straat.

Beslispunt 1:

De gemeente investeert in en faciliteert jeugdwerkers, scholen, sportverenigingen en buurtcentra (zoals pleinen), zodat er structureel voorlichting gegeven wordt over middelengebruik, gezondheid en sociale veiligheid.

Dit zorgt ervoor dat jongeren zich bewust worden van de risico's en zo gezondere keuzes maken. Het draagt bij aan een gezonde toekomst, voorkomt maatschappelijke kosten en versterkt de rol van jongeren als mentoren en voorbeeldfiguren binnen hun eigen gemeenschap.

Avondhoreca

Het ontwikkelen van veilige en toegankelijke ontmoetingsplekken voor jongeren in de avonduren is van groot belang voor het bevorderen van een gezonde en sociale omgeving in Nieuwegein. Veel jongeren trekken naar Utrecht en IJsselstein omdat er in Nieuwegein onvoldoende geschikte plekken zijn om in de avond gezellig samen te komen. Het ontbreken van lokale uitgaansgelegenheden is een gemis voor zowel jongeren als andere inwoners van Nieuwegein. Nieuwegein heeft veel potentieel voor het creëren van aantrekkelijke bars, cafés en andere ontmoetingsplekken waar jongeren veilig kunnen ontspannen, socialiseren en hun vrije tijd kunnen doorbrengen. Door in te zetten op de ontwikkeling van dergelijke locaties draagt de gemeente positief bij aan het welzijn van haar jeugd, het bevorderen van

sociale cohesie en het voorkomen van negatieve uitkomsten die ontstaan door gebrek aan gezonde recreatiemogelijkheden. Bovendien kan het de lokale economie stimuleren, door werkgelegenheid te creëren en jongeren in onze eigen stad te houden. Het is belangrijk dat deze ontmoetingsplekken een inclusieve en veilige sfeer bieden, waarin jongeren zich welkom voelen en de kans krijgen om zich op een verantwoorde manier te vermaken.

Beslispunt 2:

De gemeente faciliteert het bestaan van avondhoreca als veilige en toegankelijke ontmoetingsplekken voor jongeren in Nieuwegein.

Dit is essentieel voor het bevorderen van sociale cohesie en opvoeding, het voorkomen van de negatieve gevolgen van een gebrek aan recreatiemogelijkheden, en het stimuleren van de lokale economie. Dit alles gebeurt terwijl jongeren in hun eigen stad kunnen blijven en hun vrije tijd op een verantwoorde manier doorbrengen.

Openluchtbioscoop

Sinds de sluiting van de bioscoop in Nieuwegein (2018) is er steeds vaker gesproken over de behoefte aan een nieuwe bioscoop in de stad. Hoewel het voor ondernemers momenteel wellicht te riskant is om een vaste bioscoop te openen, kan een openluchtbioscoop in de warme zomermaanden een aantrekkelijk en kosteneffectief alternatief zijn. Dit biedt de mogelijkheid om te testen of er voldoende belangstelling is voor filmvertoningen in Nieuwegein. Door een goed uitgevoerde PR-campagne kan het evenement aantrekkelijk worden gemaakt voor een breed publiek, wat waardevolle inzichten kan opleveren over de vraag naar een permanente bioscoop. Als de openluchtbioscoop succesvol blijkt, kan dit ondernemers overtuigen van de potentie voor een bioscoop op een vaste locatie in Nieuwegein.

Beslispunt 3:

De gemeente organiseert en faciliteert een jaarlijkse openlucht bioscoop tijdens de zomermaanden.

Een openluchtbioscoop biedt een kosteneffectief alternatief om de vraag naar filmvertoningen in Nieuwegein te testen. Bij succes kan dit de weg vrijmaken voor de oprichting van een permanente bioscoop in de stad.

Festivals en evenementen

Het organiseren van (kleinschalige) lokale jongerenfestivals, kermissen of andere evenementen waarbij ontspanning en verbinding centraal staan, is een uitstekende gelegenheid om jongeren een veilige en sociale omgeving te bieden. Naast muziek en entertainment kunnen deze evenementen worden verrijkt met stands en workshops over mentale gezondheid, mindfulness, stressmanagement, en verslavingspreventie, zoals voorlichting over alcohol, roken en drugs. Festivals bieden een informele setting waarin jongeren niet alleen plezier kunnen maken, maar ook toegang krijgen tot waardevolle informatie en ondersteuning. Dit type evenement draagt ook bij aan het bevorderen van sociale interactie, wat cruciaal is voor het versterken van het onderlinge netwerk van jongeren en het creëren van een positieve gemeenschap. We geloven dat door deze activiteiten te combineren, festivals een belangrijke rol spelen in het bevorderen van het welzijn van jongeren en hen tegelijkertijd meer bewust maakt van gezonde keuzes en gedragingen. De gemeente moet hieraan bijdragen door vergunningen te verlenen, financiële stimulans te bieden, geschikte locaties aan te wijzen en (vrijwilligers-) initiatieven

te ondersteunen. Ook speelt de gemeente een belangrijke rol in het omgaan met overlast. De gemeente moet erkennen dat overlast nooit helemaal te vermijden is, maar dat de baten voor de mentale gezondheid van jongeren van deze evenementen sterker wegen dan de lasten.

Beslispunt 4:

De gemeente organiseert op buurt- of wijkniveau structureel kleinschalige festivals en evenementen waarbij voor elke leeftijdscategorie iets te doen is. Denk hierbij aan bijvoorbeeld straatfeesten, foodtruck festivals, optredens van muzikale inwoners, pop-up pumptrackbanen, enzovoort.

Met de focus op ontspanning en verbinding biedt dit de gelegenheid om het welzijn van jongeren te bevorderen en sociale interactie tussen alle bewoners te versterken. De gemeente moet hierin een actieve en stimulerende rol spelen, eventueel door lokale initiatiefnemers financieel en materieel te ondersteunen.

Fysieke activiteiten voor jongeren

Het is essentieel om jongeren actief te betrekken bij fysieke activiteiten door zowel sportclubs als informele buitenactiviteiten te stimuleren. Gemeenten moeten sportclubs ondersteunen door de samenwerking met scholen te versterken en open dagen of lokale toernooien te organiseren. Een inclusieve en ondersteunende omgeving in deze clubs bindt en motiveert jongeren. Daarnaast biedt eSports een kans om jongeren die minder geïnteresseerd zijn in traditionele sporten te betrekken. Het organiseren van lokale eSports-toernooien en educatieve workshops over gezonde schermtijden bevordert de goede balans tussen digitaal en fysiek welzijn. Informele buitenactiviteiten worden aangemoedigd door het aanleggen van sportfaciliteiten in openbare ruimtes, zoals skateparken, pumptracks en voetbalkooien, en het organiseren van pop-up evenementen in parken of op schoolpleinen. Avontuurlijke activiteiten zoals fietsen of survivaltochten helpen jongeren om actief te blijven. Festivals en straattoernooien combineren sport en sociale interactie, terwijl jongeren tegelijkertijd waardevolle informatie ontvangen over gezondheid. Door gevarieerde sportmogelijkheden aan te bieden, ontdekken jongeren wat hen aanspreekt en ontwikkelen ze zich fysiek.

Beslispunt 5:

De gemeente biedt een gevarieerder en toegankelijker aanbod van sportmogelijkheden aan die beweging stimuleren en aansluiten bij de behoeften van jongeren.

Door jongeren actief te betrekken bij zowel traditionele als onconventionele fysieke activiteiten wordt het welzijn en de sociale interactie onder jongeren bevorderd. Denk hierbij niet alleen aan traditionele sportclubs, maar ook aan eSports en een plek voor jongeren om samen te komen. Daarnaast kunnen buitenactiviteiten die beweging stimuleren, zoals een stormbaan in de zomer, een e-café met een beamer om samen Fifa/Mario Kart of andere spellen te spelen, lasergamen, paintball en graffiti-workshops, bijdragen aan een breed en aantrekkelijk aanbod.

Conclusie

Maak van Nieuwegein een plek waar jongeren zichzelf kunnen zijn. Als we willen voorkomen dat Nieuwegein vergrijst, is het essentieel om te investeren in het welzijn van jongeren. Een toekomstgerichte aanpak die jongeren mentaal weerbaarder maakt en sociale verbinding

stimuleert, vormt de basis voor een gezonde en gelukkige gemeenschap. Deze vijf kernpunten dragen niet alleen bij aan het mentaal welzijn van jongeren, maar ook aan een inclusieve en economisch aantrekkelijke gemeente.

Door in te zetten op deze principes beantwoorden we de hoofdvraag: **‘Hoe leven we gezond en gelukkig met elkaar in Nieuwegein, nu en in de toekomst?’** Een Nieuwegein waarin jongeren de ruimte krijgen om te groeien en hun potentieel te benutten, is een Nieuwegein die toekomstbestendig is voor iedereen.